

Комитет образования и науки Волгоградской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ленинский агропромышленный техникум»

«СОГЛАСОВАНО»
Педагогический Совет
Протокол № 22
от 27 февраля 2026г.



**Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.04
Пожарная безопасность государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Ленинский агропромышленный техникум»
на 2026-2027 учебный год**

Ленинск, 2026

Введение

Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Ленинский агропромышленный техникум» (далее – техникум) разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, нормативов Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и «Правил приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ленинский агропромышленный техникум» на 2026 – 2027 учебный год».

1. Правила проведения вступительных испытаний

1.1. При приеме в Техникум для освоения образовательной программы профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличие определенных физических и психологических качеств.

1.2. Вступительные испытания для определения:

- физических качеств проводятся в форме сдачи нормативов:
- бег на дистанцию 1000 м.;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание – разгибание рук в упоре от скамейки (девушки);
- бег 60 м;
- прыжки в длину с места.
- психологических качеств проводятся в форме компьютерного тестирования: на определение эмпатии (сопереживания), коммуникативных и организаторских способностей, профессиональной направленности.

Тестовые вопросы составляются на основании стандартных психологических методик.

1.3. Вступительные испытания оформляются протоколом, в котором фиксируются результаты вступительных испытаний.

1.4. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачет» или «незачет». Поступающий считается, прошедшим вступительные испытания по физической подготовке, если он выполнил нормативы каждого вида испытания.

1.5. Повторная сдача вступительного испытания при получении «незачет» не допускается.

1.6. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях «незачет», выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.7. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое Техникумом, по уважительной причине (болезнь или иные

обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в другой поток сдачи вступительных испытаний по расписанию.

1.8. При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых техникумом в несколько потоков по расписанию, не допускаются повторное участие поступающего в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

1.9. Порядок проведения вступительных испытаний определяется «Положением о вступительных испытаниях».

1.10. Вступительные испытания проводятся:

1 поток – 22 июля 2026 года с 08.00.

2 поток – 12 августа 2026 года с 08.00.

Утвержденное расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого поступающего в приемной комиссии. До начала вступительных испытаний каждый поступающий обязан предоставить в приемную комиссию медицинскую справку.

В день вступительного испытания поступающий обязан:

- а) явиться за 15 минут до его начала;
- б) иметь при себе паспорт;
- в) иметь при себе спортивную форму одежды (спортивный костюм, кроссовки).

Во время проведения вступительного испытания поступающий обязан соблюдать правила поведения:

- а) явиться на место проведения вступительных испытаний;
- б) соблюдать правила прохождения вступительных испытаний;
- в) не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительных испытаний;
- г) находиться в спортивной форме одежды при сдаче нормативов;
- д) знать правила выполнения сдаваемых нормативов;
- е) владеть информационно-коммуникативными технологиями для прохождения компьютерного тестирования.

За нарушение правил поведения поступающий может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «незачет», о чем делается запись в протоколе вступительных испытаний.

1.11. Поступающие, не согласные с результатами вступительных испытаний, имеют право на апелляцию в соответствии с Положением об апелляционной комиссии.

1.12. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

1.13. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих возможностей.

2. Правила выполнения вступительных испытаний

2.1. Правила выполнения нормативов.

2.1.1 Кросс (бег на дистанцию 1000 м).

Выполняется на стадионе с высокого старта, касание рукой дорожки запрещено. Обувь без шипов. в забеге участвуют 4 поступающих. первые 100 м бегут по своим дорожкам, затем по общей дорожке. Даются две команды: первая – «На старт», вторая – «Марш». Если один или несколько поступающих начали движение до команды «Марш», то все участники останавливаются и возвращаются к месту старта. Стартер делает предупреждение поступающему, начавшему раньше времени движение и спровоцировавшему движение других (фальстарт). Каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Поступающий, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение. Запрещены попытки сокращения дистанции. Результат поступающему не засчитывается в случае падения его на дистанции вследствие его неподготовленности.

2.1.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется на гимнастической перекладине из положения – вис на высокой перекладине на прямых руках, хват сверху (положение фиксируется в течение 1-2 с). Засчитывается сгибание и разгибание рук с кратковременной фиксацией подбородка выше перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Во время выполнения упражнения допускается сгибание и отклонение тела от неподвижного положения. Не допускается сгибание туловища и ног в коленных суставах, движение ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения. Каждому поступающему предоставляется одна попытка.

2.1.3. Сгибание разгибание рук упоре лежа (девушки)

Выполняется из исходного положения «упор лежа на гимнастической скамейке, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью скамейки, возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения. Каждому поступающему предоставляется одна попытка.

2.1.4. Прыжок в длину с места.

Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Поступающий прыгает, отталкивается двумя ногами с

интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

2.1.5. Бег на дистанцию 60м.

Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «На старт». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает команду «Внимание». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «Марш», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага. В забеге участвуют два поступающих, каждый по своей дорожке. Каждый поступающий должен бежать по своей дорожке до финиша. Результат поступающему не засчитывается в случае падения его на дистанции в следствии его неподготовленности.

2.1.6. Нормативы вступительных испытаний.

№ п/п	Нормативы	зачет/незачет	
		зачет	незачет
1	Кросс 1000м, юноши (мин, сек)	3,50 (и менее)	3,52 (и более)
2	Кросс 1000м, девушки (мин, сек)	4,00 (и менее)	4,02 (и более)
3	Подтягивание из виса на перекладине, юноши (кол-во раз)	14 (и более)	13 (и менее)
4	Сгибание и разгибание рук в упоре от скамейки, девушки (кол-во раз)	15 (и более)	14 (и менее)
5	Прыжок в длину с места, юноши (см)	230 (и более)	228 (и менее)
6	Прыжок в длину с места, девушки (см)	190 (и более)	188 (и менее)
7	Бег 60м, юноши (сек)	8,2 (и менее)	8,3 (и более)
8	Бег 60м, девушки (сек)	9,2 (и менее)	9,3 (и более)

При не выполнении 1 норматива результат оценивается как незачет и поступающий признается несоответствующим профилю заявленной специальности.

Повторная сдача нормативов каждого вида испытания с целью улучшения результата не допускается.

2.2. Вступительное испытание, проводимое в виде психологического тестирования, является неконкурсным вступительным испытанием, и определяет готовность к освоению заявленной программы и проводится в виде компьютерного тестирования на профессиональную пригодность.

Поступающий отвечает на вопросы предложенных тестов. Оценка проводится по количеству % правильно выполненных заданий. Результат высвечивается на мониторе компьютера по окончании выполнения всех заданий и заносится в экзаменационный лист.

Вступительное испытание оценивается:

«Зачет» или соответствие профилю заявленной специальности;

«Незачет» или несоответствие профилю заявленной специальности.

При получении менее 96% результат оценивается как незачет и поступающий признается несоответствующий профилю заявленной специальности.

Повторная сдача психологического тестирования с целью улучшения результата не допускается.

