КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрено:
на заседании МК

Протокол № 1
от «27» 08 2026г

Председатель МК
_____Смирнова С.А.

Утверждаю:
Директор ГБПОУ «ЛАТ»
_____ Т.А. Прозорова
от «27» 08 2026г

План работы студенческого спортивного клуба «ЛАТ»
на 2026-2027 учебный год

Цель работы ССК:

Повышение массовости занятий у студентов физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ССК	- составление и утверждение планов работы ССК на учебный год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание преподавателей и специалистов ССК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ССУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами техникума, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Руководитель ССК,
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ; - написание программ.	В течение года	Руководитель ССК, Совет ССК

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ССК,
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ССК,
Организация и проведение смотров спортивных коллективов	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - групп; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май г.	Руководитель ССК, кураторы, Совет ССК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ССК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ССК, совет ССК
Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ССК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ССК, совет ССК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ССК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ССК.
Обновление на сайте специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ССК.

Приложение 1

Мероприятия на учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	5	сентябрь

4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	5	ноябрь
10	Стрельба из пневматической винтовки	5	февраль
11	Метание теннисного мяча в цель	5	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	5	май

Приложение 2

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада	В течение года (по плану)	ЗДВР., преподаватель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, преподаватель физ.культуры
Соревнования по легкой атлетике среди 1-2 курсов	сентябрь	ЗДВР., преподаватель физ.культуры.
соревнования по настольному теннису	октябрь	ЗДВР., преподаватель физ.культуры
Соревнования по баскетболу	ноябрь-декабрь	Преподаватель физ.культуры
Веселые старты с элементами баскетбола	декабрь	Преподаватель физ.культуры
соревнования по Волейболу	январь-февраль	Преподаватель физ.культуры

Конкурс «Строя и песни»	февраль	Преподаватель физ.культуры
Игра по волейболу (смешенные команды)	март	Преподаватель физ.культуры
соревнования по шахматам и шашкам	Март-апрель	Преподаватель физ.культуры
соревнования по мини футболу	май	ЗДВР, преподаватель виз.кльтуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»	май	Преподаватель физ. культуры